

JEAN-JACQUES LEROSIER

LES GUIDES **S'INSTALLER** **DANS LE**
Calvados

Héliopoles

S O M M A I R E

8-27 DÉCOUVRIR

Calvados express	10
Les clés du Calvados	13
Parcours 1	16
Parcours 2	22

28-45 VIVRE

Le climat et l'environnement	30
Les plages	33
Les transports	38
La santé	42
La sécurité	44

46-61 SE LOGER

Le marché immobilier	48
Le marché locatif	52
Quel Calvados vous correspond ?	53
L'agglomération caennaise	58

62-71 S'INTÉGRER

La vie sociale	64
Les rituels calvadosiens	66
Comment ils se sont intégrés	68
Les médias départementaux	71

72-95 SORTIR

La culture	74
La gastronomie	82
Le sport et le plein air	88

96-113 CONSOMMER

L'alimentation	98
Le calvados	103
La mode et le bien-être	105
Made in Calvados	108
La décoration	109
Les centres commerciaux	110
Les produits culturels	112

114-123 GRANDIR

La petite enfance	116
La scolarité	118
Les activités extrascolaires	120

124-133 ÉTUDIER

Les études supérieures	126
Le logement étudiant	130
La vie étudiante	131

134-147 TRAVAILLER

Le dynamisme économique	136
Les atouts du Calvados	138
Les partenaires de l'implantation	143
Ils s'implantent dans le Calvados	144

148-149 RÉPERTOIRE

150-157 INDEX

10 RAISONS DE CHOISIR LE CALVADOS



LITTORAL

De l'estuaire de la Seine à la baie des Veys où se jette la Vire, avec la baie de l'Orne en son milieu, le littoral du Calvados s'étire sur 120 kilomètres. Avec des falaises, des plages, des ports et des paysages maritimes à vous couper le souffle. Les amateurs de sports nautiques s'en donnent à cœur joie.



QUALITÉ DE VIE

Un pied à la mer, l'autre à la campagne, le Calvados offre une indéniabile douceur de vivre. Situé dans un cadre géographique exceptionnel, ce département normand sait conjuguer un art de vivre à tous les modes, que ce soit le présent, le passé, le futur. Mémoire, patrimoine, culture, nature, sports, innovations irriguent le quotidien de ce territoire aux multiples talents.



PAYSAGES

Le pays d'Auge à l'est, le Bessin à l'ouest, la Suisse normande au sud et le Bocage virois au sud-ouest, constituent un fantastique carré d'as, sans oublier la plaine de Caen au centre.

Ces territoires aux horizons si différents, marqués chacun par une forte identité, offrent une mosaïque de paysages que peu de départements français peuvent revendiquer.



GASTRONOMIE

Pas moins de dix chefs étoilés, dont un estampillé deux étoiles (Alexandre Bourdas à Honfleur), défendent la qualité des produits normands. Le département du Calvados a donné son nom à un alcool de renommée internationale. C'est un territoire gourmand. Il compte une dizaine de produits labellisés AOP/AOC issus du lait (beurre, crème, fromages) ou de la pomme (cidre, pommeau, calvados).



PATRIMOINE

Dans ce pays vert et bleu, tout un patrimoine entretenu d'églises, de monuments, de châteaux, de manoirs, de maisons bourgeoises, de villas, de haras, de musées, rythme le territoire. Le Calvados est le troisième territoire français en nombre de monuments protégés avec 960 protections, après Paris (1 816 protections) et la Gironde (984).



CONNEXION

Marqué par une forte volonté du conseil départemental de ne laisser personne sans connexion, le Calvados porte une ambitieuse politique dans le domaine du haut débit. Il s'agit, d'ici fin 2021, de déployer la fibre optique afin de proposer un confort numérique à l'ensemble des Calvadosiens, entreprises comme particuliers.



CULTURE

Les propositions culturelles sont d'une richesse insoupçonnée. Que ce soit dans les cinémas d'art et d'essai, les écoles et conservatoires de musique, les théâtres dont le théâtre-opéra de Caen, les écoles de danse, celles de peinture, le centre chorégraphique national de Caen, les bibliothèques dont l'étonnante bibliothèque Alexis-de-Tocqueville à Caen, les médiathèques... la vie culturelle est puissante et forte.



VÉLO

De Ouistreham à Clécy en Suisse normande, une voie verte dédiée aux cyclistes offre un trajet exceptionnel. Le long de l'Orne, cette ancienne voie

ferrée s'inscrit dans un vaste parcours qui relie Ouistreham à La Rochelle. La Vélo Francette – c'est son nom – a été élue « itinéraire vélo 2018 » par la Fédération française de cyclotourisme et meilleure véloroute d'Europe par les Hollandais.



GÉOGRAPHIE

Le Calvados se situe géographiquement à mi-chemin de deux grandes villes mondiales, Paris et Londres. Soit à environ deux heures de Paris en voiture, à une heure d'avion de Londres depuis l'aéroport de Caen-Carpiquet. Sans oublier la liaison transmanche à partir du port Caen-Ouistreham, empruntée chaque année par plus d'un million de passagers.



ÉTUDIANTS

La vie étudiante s'appuie pour l'essentiel sur l'université de Caen-Normandie, l'une des plus anciennes de France, fondée en 1432. Forte d'un solide potentiel de recherche, de quelque 29 000 étudiants, elle compte des antennes universitaires à Vire et à Lisieux. Classée parmi les vingt premières écoles de commerce, l'École de Management de Normandie a ouvert une antenne à Dublin, après Oxford.



DÉCOUVRIR



Calvados Express



Caen

Patchwork de paysages

À la fois marin et terrien, le Calvados tire sa force de son absence d'unité géographique. Il est riche de sa diversité de pays. Au lendemain de la Révolution française, ses limites furent tracées de manière arbitraire. Résultat ? Un patchwork de paysages.

Littoral et campagnard

Côté mer, un littoral multiple. Quoi de commun entre les curiosités géologiques des falaises des Vaches noires, les planches de Deauville, la pointe du Hoc où niche une des plus grandes colonies de mouettes tridactyles d'Europe, les kitesurfeurs de la baie de Sallenelles, les coquilles saint-jacques de Port-en-Bessin ? Rien, si ce n'est la mer et ses mystères, une mer qui monte et qui descend deux fois jour, 365 jours par an. Côté terre, une multiplicité de pays aussi charmants les uns que les autres. À l'ouest, le Bessin se caractérise

par des prairies fertiles, propices à l'élevage. À l'est, le pays d'Auge, « *un peu l'Italie de la Normandie* » comme l'écrit Olivier Frébourg, un pays où « *les pommiers sont plantés devant la mer comme des parasols* ». L'écrivain-cavalier Jérôme Garcin, un habitué des lieux, renchérit : « *Le pays d'Auge est un grand parc verdoyant, tacheté de vaches pie et de chevaux bais, dont l'homme est le savant ordonnateur, l'immuable chambellan. Ce pays diffuse des moments de bonheur et d'espoir.* »

Et au milieu coule une rivière

En pied, le Bocage virois offre une autre physionomie. Son sol de granits et ses collines accidentées le caractérisent. Voisine, la Suisse normande joue la carte touristique avec des parois abruptes surplombant des gorges profondes où l'Orne déroule son ruban aquatique. L'Orne découpe sagement les vastes étendues des

plaines de Caen et de Falaise, territoires voués à la culture des céréales. Dans le sous-sol calcaire de la plaine, se trouve la fameuse pierre de Caen. Elle servit à la construction de nombreux édifices, de Caen à Londres en passant par New York.

Une vie de qualité

Entre le Calvados et Paris, deux heures de voiture. Et pourtant, le temps n'est pas le même, les aiguilles n'avancent pas au même rythme. « *Vivre ici c'est faire une pause nature tous les jours. Je travaille à Caen et j'habite au bord de la mer. L'été, cela m'arrive de rentrer à midi pour me baigner. À Paris, je n'avais pas de pause déjeuner!* », raconte Jacques, un ingénieur parisien ravi de son récent choix. La quarantaine venue, il s'est installé avec sa famille au bord de la mer, à Luc-sur-Mer. Le Calvados a pris à bras-le-corps la révolution numérique. Cela permet de multiplier les formes de télétravail. Le soir, terminé les heures perdues dans les embouteillages ou les transports en commun pour retrouver son *home sweet home*. « *Regarder la mer monter derrière les fenêtres de son bureau, quel luxe!* », poursuit Jacques. Et ce soir, il cuisinera des coquilles saint-jacques fraîchement pêchées et achetées sur les quais de Ouistreham.

Une économie diversifiée

L'économie du Calvados est diversifiée grâce à un maillage territorial de PME et d'entreprises qui tirent leur épingle du jeu à l'exportation. Les secteurs-clés se trouvent dans l'agroalimentaire, l'automobile, l'électronique, le tertiaire (santé, logistique). La présence de grands équipements de recherche comme le Ganil en physique nucléaire ou Cyceron pour la recherche médicale, dynamise l'innovation et la recherche. Tout ce tissu s'appuie sur des pôles de compétitivité dans des domaines différents : l'industrie automobile, les transactions électroniques

et sécurisées et la logistique. Autre force de frappe : le tourisme. Le Calvados occupe le huitième rang des départements les plus visités par les Français. Pendant les années 1960, le Calvados fut l'un des lieux symboles des Trente Glorieuses grâce, en partie, à ce qu'il est convenu d'appeler la décentralisation industrielle. C'est la grande époque de Moulinex, la naissance du groupe de distribution Promodès, l'arrivée des usines de la Saviem (devenue Renault Véhicules Industriels), de Citroën. Si Moulinex et Promodès ont disparu, de nouveaux champions sont arrivés dans l'agroalimentaire : Agrial ou encore la coopérative laitière Isigny-Sainte-Mère.

Un millénaire d'histoire

Le Calvados est un département où l'on embarque et où l'on débarque. Deux événements historiques ont profondément marqué les côtes du Calvados, en 1066 et en 1944. Au XI^e siècle, Guillaume le Conquérant et son armée embarquent au port de Dives-sur-Mer en direction du sud de l'Angleterre. S'ensuivra la terrible et courte bataille d'Hastings le 14 octobre 1066, puis le couronnement du duc de Normandie devenu roi d'Angleterre, le 25 décembre de la même année, à Londres. Le mardi 6 juin 1944, il ne s'agit plus d'embarquement mais de débarquement. Celui des forces alliées sur les côtes normandes afin de libérer l'Europe du joug nazi. C'est l'un des plus grands épisodes militaires mondiaux de tous les temps. Avec Sword Beach (Ouistreham), Juno Beach (Courseulles-sur-Mer), Gold Beach (Arromanches) et Omaha Beach, le Calvados compte quatre des cinq plages historiques du Débarquement. Musée pas comme les autres, le Mémorial de Caen raconte et remet en perspective la terrible bataille de Normandie qui dura près de quatre-vingts jours. L'inscription des plages du D-Day au Patrimoine mondial de l'Unesco est en cours d'instruction.



📍 Une terre de chevaux

En 2014, le Calvados a accueilli les Jeux équestres mondiaux, les championnats du monde des sports équestres. En 2019, il relance les Equidays, la grande fête du Cheval dans le Calvados, programmé tous les deux ans. Un couronnement pour ce territoire, sans doute l'un des plus équités de France, pour ne pas dire le plus équin. Dans le Bessin et dans le pays d'Auge, des éleveurs, des entraîneurs, des propriétaires, des cavaliers, des drivers, des jockeys vivent au rythme des galopeurs, des trotteurs, des chevaux de selle. Ils vivent cheval, ils respirent cheval, ils pensent cheval. *« Nous sommes venus de Suède pour nous installer dans un haras du pays d'Auge. J'aime faire un tour aux courses et aller aux ventes de yearlings à Deauville »*, témoigne Ingmar. Riche de ses élevages, la filière équine excelle aussi en matière de recherche. Le laboratoire Labéo Frank-Duncombe est le plus ancien des laboratoires départementaux



d'analyses en France. Né en 1897 à Caen, il est devenu l'un des plus en pointe en recherche équine en Europe. Le labo équin travaille en lien avec le Cirale, installé à Goustranville dans le pays d'Auge. Référence mondiale en imagerie et anatomie du cheval, ce centre de recherche assure plus de mille consultations équines par an dont un tiers d'animaux venus de l'étranger. Les futurs vétérinaires équités de Maisons-Alfort achèvent leur formation au Cirale. À Caen, l'Université a ouvert la « bibliothèque numérique du cheval », une première mondiale. Le pôle de compétitivité de la filière équine, Hippolia, est le seul en France.

📍 Les lumières du soir

Le Calvados, c'est un département des lumières. Sensibles à la lumière du soir dans l'estuaire de la Seine, des peintres accourent de partout, à l'image de l'Anglais Turner. Dans les années 1860, Eugène Boudin fut l'inventeur des scènes de plage, elles feront le tour du monde. *« On aime beaucoup mes petites dames sur la plage. Certains prétendent qu'il y a là un filon d'or à exploiter »*, racontait l'artiste, obnubilé non par l'argent mais par la course des nuages au-dessus des plages du Calvados. *« Prodigieuses magies de l'air et de l'eau »*, commentait alors son ami et voisin honfleurais Charles Baudelaire. *Sur la plage de Trouville* est exposé au musée d'Art de Minneapolis, États-Unis. D'autres Boudin sont à Londres, New York, Rio de Janeiro... Sans aller si loin, Honfleur, sa ville natale, a son musée Boudin. Le père Boudin était marin, son épouse femme de chambre. La trentaine venue, Boudin revint vivre à Honfleur où il s'installa à l'auberge Saint-Siméon. Tous les grands noms de l'impressionnisme et de l'école de Barbizon le retrouvaient à l'auberge du couple Toutain. Pour saisir *« les beautés météorologiques »*.

Les clés du Calvados

✓ Vue sur mer

Joli rectangle de 120 km de long et d'une soixantaine de kilomètres de large, le Calvados jouit d'un privilège exceptionnel : un des quatre côtés du rectangle a vue sur mer. La façade maritime s'étale de l'estuaire de la Seine à la baie des Veys. Ce littoral est un concentré de géographie et d'histoire, de nature et de culture.

✓ Patrimoine naturel

Riche en réserves naturelles, en espaces protégés par le Conservatoire du littoral, en sites classés Natura 2000, le Calvados investit dans la protection de son patrimoine naturel. D'une étendue de 150 000 ha, le Parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin est réputé pour sa mosaïque de prairies irriguées de rivières.

✓ Prix Bayeux

Ce prix original est décerné à Bayeux, chaque année en octobre, à des journalistes du monde entier. Le Prix Bayeux Calvados-Normandie des correspondants de guerre est destiné à rendre hommage aux reporters qui exercent leur métier dans des conditions périlleuses.

✓ Le calvados

Le nom « calvados » fut aussi utilisé à Paris, dans la 1^{re} moitié du XIX^e siècle, pour désigner l'eau-de-vie de cidre venue du pays d'Auge. Émile Zola rend le mot populaire dans *La Joie de vivre*, en 1884. Le calvados produit en pays d'Auge porte l'AOC « calvados du pays d'Auge ». L'AOC « calvados » s'étend



sur la quasi-totalité du département, mais aussi dans la Manche et l'Orne.

✓ Le beurre et la crème d'Isigny

La coopérative laitière d'Isigny-Sainte-Mère fabrique des produits laitiers d'exception : le beurre d'Isigny et la crème d'Isigny labellisés AOP dès 1986. La coopérative du Bessin fabrique aussi un camembert au lait cru et un pont-l'évêque qui affichent la mention AOP.

✓ Un sommet à 359 m

Le mont Pinçon est le point culminant du département avec 359 m d'altitude. Apprécié des randonneurs pour son panorama sur le bocage, il se situe au Plessis-Grimoult, intégré à la commune nouvelle des Monts-d'Aunay. Propriété de Télédiffusion de France, un émetteur pour radio, télévision et téléphonie est installé sur le site.

✓ Des fleuves côtiers

Six petits fleuves côtiers descendent vers la mer. D'ouest en est : la Vire et l'Aure, qui arrivent en baie des Veys ; la Seulles à Courseulles-sur-Mer ; l'Orne

à Ouistreham ; la Dives à Dives-sur-Mer ; la Touques à Deauville-Trouville. Sans oublier le canal de Caen à la mer. Mis en service en 1857, il chemine le long de l'Orne.

✓ Recherche en pointe

Le Calvados possède un environnement scientifique, médical, technologique et industriel de premier ordre. Un exemple : le domaine du « nucléaire santé ». Avec Normandy Hadrontherapy installé à Caen, c'est un territoire pionnier en Europe pour la mise au point et le développement de ce nouveau système de lutte contre le cancer.

✓ Le livre

Le Calvados a une forte tradition du livre. La présence de l'Institut Mémoires de l'édition contemporaine (Imec), à l'abbaye d'Ardenne aux portes de Caen, en est un des symboles. Ce beau lieu abrite des kilomètres d'archives et de manuscrits des écrivains français du XX^e siècle.

✓ Des rochers au large du Bessin

Le nom de Calvados donné en 1790 par l'Assemblée constituante a intrigué plus d'un linguiste. Contrairement à une légende tenace, ce nom n'aurait rien à voir avec le naufrage supposé d'un navire espagnol de l'Invincible Armada. Selon René Lepelley, ancien professeur à l'Université de Caen, le nom provient de rochers au large du Bessin inscrits sur des cartes marines dès 1675.